

Massagen

KLASSISCHE MASSAGE

1 050,- CZK / 60 min 1 550,- CZK / 90 min

Entspannt den gesamten Körper und wirkt gegen Müdigkeit, Erschlaffung und Anspannung. Sie erfolgt mit ergiebigen Griffen, durch die Verspannungen gelöst und die Durchblutung von Haut und Muskeln gefördert werden.

Vor allem die durch unzureichende Bewegung, schlechte Körperhaltung oder Stress verhärtete Rückenmuskulatur wird perfekt durchblutet und gelockert. Dadurch lockert sich auch der gesamte Bewegungsapparat. Die Durchblutung während der Massage beschleunigt gleichzeitig den Stoffwechsel und fördert damit das Ausschwemmen eingelagerter Schadstoffe über das lymphatische System. Die Massage ist dem ganzen Körper, einschli. Gelenken oder inneren Organen, zuträglich.

Sie regeneriert den Organismus und beseitigt Müdigkeit.

KLASSISCHE MASSAGE + INDISCHE KOPPMASSEGE

1 150,- CZK / 60 min 1 650,- CZK / 90 min

Alte Ayurveda-Technik. Sie befreit wirksam von Stress, Anspannungen und lindert Migräne. Das Gehirn wird besser mit Sauerstoff versorgt, die Konzentration verbessert sich. Sie hilft gegen Depressionen und Angstzustände.

KLASSISCHE MASSAGE + FUSSREFLEXZONENMASSEGE

1 150,- CZK / 60 min 1 650,- CZK / 90 min

Eine Massagetechnik, die die natürliche Heilkraft des Organismus stärkt und zur Regenerierung des körperlichen sowie psychischen Gleichgewichts beiträgt. Eine sanfte Druckmassage der Fußsohle kann Schmerzen lindern, die Funktion geschwächter Organe fördern, den Blut- und Energiefluss im Körper anregen und schafft so ein allgemeines Gefühl des Wohlbefindens und der Harmonie. Eine empfindliche Stelle am Fuß deutet auf ein Problem des entsprechenden Körperorgans hin und durch die Massage der richtigen Stelle können viele gesundheitliche Defizite gelindert werden.

ENTSPANNENDE AROMATHERAPIE-MASSEGE

1 150,- CZK / 60 min 1 650,- CZK / 90 min

Wellness-Massage in Verbindung mit der heilenden Wirkung ätherischer Öle. Dank der angenehmen, sanften und langen Streichbewegungen entspannt sich der Körper langsam, die massierte Person „versinkt“ in tiefere Schichten der Selbstwahr-

nehmung und wird empfänglicher für die Prozesse, die durch die Wirkung der ätherischen Öle ausgelöst wurden. Die ätherischen Öle dringen über die Haut in den Körper ein und werden gleichzeitig eingeatmet. Über die Haut gelangen sie in den Lymph- und Blutkreislauf.

HONIGMASSEGE

950,- CZK / 40 min

Ist eine wirksame Entgiftungsmethode, die bei Stress, Anspannung, ungesundem Lebensstil, chronischen Krankheiten, Müdigkeit und Erschöpfung hilft. Sie beugt der Alterung vor, verjüngt und heilt den Körper. Durch die Wirkung von Bienenhonig und speziellen Massagegriffen werden Giftstoffe, die sich im Gewebe des menschlichen Körpers angesammelt haben, entfernt. Über die Reflexzonen des Rückens stimuliert die Honigmassage auch die Aktivität der einzelnen Organe des Körpers und trägt so zur allgemeinen Regeneration und Entspannung bei.

BREUSS-MASSEGE

950,- CZK / 40 min

Sanfte energetische Massage mit regenerierender Wirkung auf die Wirbelsäule. Sie nährt die Bandscheiben, verbessert die Blutzirkulation, die Nährstoff- und Sauerstoffversorgung der einzelnen Wirbel. Eine Massagemethode, die Spannungen und Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule löst und Rückenschmerzen lindert. Die Wirbelsäule ist nach der Massage entspannt, die Wirbel befinden sich in der richtigen Position und der Klient erfährt ein Gefühl tiefer körperlicher und seelischer Erleichterung. Die Massage fördert den erholsamen Schlaf, die Entgiftung und Regeneration des Körpers.

Hinweis: Für die Massage wird Johanniskrautöl verwendet, das nach Aufenthalt in der Sonne zu Lichtempfindlichkeit führen kann. Deshalb nach der Massage mit Johanniskrautöl 24 nicht sonnen!

